

Ärztliche Bescheinigung für Nahrungsmittel-Allergien und -Unverträglichkeiten zur Vorlage in Kindertagesstätten / Schulen

Von der Schule / Kita auszufüllen:

Einrichtung: *Botschaftsschule Istanbul*

Gruppe / Klasse: _____

Von der Ärztin oder dem Arzt auszufüllen:

Nahrungsmittel-Allergien angekreuzte(s) Lebensmittel strikt meiden

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Milch | <input type="checkbox"/> Weizen (Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer, Khorasan-Weizen) |
| <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Soja |
| <input type="checkbox"/> Erdnuss | <input type="checkbox"/> Fisch insgesamt |
| <input type="checkbox"/> Schalenfrüchte, ggf. im Einzelnen ankreuzen | <input type="checkbox"/> Nur folgender Fisch: _____ |
| <input type="checkbox"/> Haselnuss | <input type="checkbox"/> Weichtiere (z. B. Tintenfisch, Muscheln, Schnecken) |
| <input type="checkbox"/> Mandel | <input type="checkbox"/> Krebstiere (z. B. Shrimps, Krabben, Krebse) |
| <input type="checkbox"/> Pistazie | <input type="checkbox"/> Sesam |
| <input type="checkbox"/> Cashewnuss | <input type="checkbox"/> Lupine |
| <input type="checkbox"/> Walnuss | <input type="checkbox"/> Senf |
| <input type="checkbox"/> Pekannuss | <input type="checkbox"/> Sellerie |
| <input type="checkbox"/> Paranuss | <input type="checkbox"/> Sonstige: (bitte eintragen, z. B. Erbsen, Linsen, Roggen) |
| <input type="checkbox"/> Macadamianuss | _____ |

Erhöhtes Anaphylaxie-Risiko

Notfall-Set inklusive Adrenalin-Autoinjektor und Therapieanweisung muss in der Kita / Schule vorliegen:

Ja Nein

Wenn JA wird eine Anaphylaxieschulung in der Kita / Schule empfohlen.

Von der Kita / Schule auszufüllen:

Anaphylaxieschulung in Einrichtung ist erfolgt er-

Ja, am _____ Nein

Zöliakie

angekreuzte Lebensmittel strikt meiden

Glutenhaltiges Getreide
(z. B. Weizen, Roggen, Dinkel, Gerste)

Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten

angekreuzte(s) Lebensmittel meiden

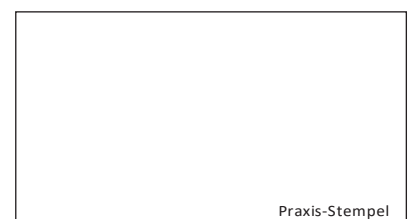
Milchzucker (Laktose)
 Fruchtzucker (Fruktose)
 Sonstige: _____

Weitere Bemerkungen _____

Die diätetischen Vorgaben gelten für 1 Jahr nach Ausstellung

bzw. bis zum: _____

Datum: _____ Unterschrift Ärztin/Arzt: _____



Hintergrundinformationen zu Nahrungsmittel-Allergien und -Unverträglichkeiten

Nahrungsmittel-Allergie	Nahrungsmittel-Unverträglichkeit	Zöliakie
Beschreibung		
<p>Das Immunsystem des Körpers reagiert schnell (innerhalb weniger Minuten bis ca. drei Stunden) und ggf. heftig auf eigentlich harmlose Bestandteile in Lebensmitteln.</p> <p>Eine anaphylaktische Reaktion entsteht in der Regel durch das Essen des Lebensmittels. Sie kann bereits durch minimale Mengen hervorgerufen werden.</p> <p>Im schlimmsten Fall kann sie lebensbedrohlich verlaufen.</p>	<p>Der Körper kann einen bestimmten Stoff aus einem Lebensmittel nicht richtig verdauen.</p> <p>Eine Unverträglichkeit ist in der Regel nicht lebensbedrohlich.</p> <p>Die Symptome treten einige Zeit nach dem Verzehr des Lebensmittels auf.</p> <p>Kleine Mengen werden meist vertragen – wie viel ist individuell unterschiedlich.</p>	<p>Der Körper reagiert auf das Eiweiß „Gluten“.</p> <p>Es kommt vor in: Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Emmer, Khorasan-Weizen (Kamut) und Grünkern.</p> <p>Die Zöliakie weist sowohl Merkmale einer Allergie, als auch einer Autoimmunerkrankung auf.</p> <p>Minimale Mengen reichen aus, um Abwehrreaktionen auszulösen.</p> <p>Es tritt jedoch keine plötzliche und schwere, sondern eine schleichende Reaktion ein. Diese verläuft nicht akut lebensbedrohlich.</p> <p>Hafer wird vertragen, wenn er sortenrein ist.</p>
Symptome, Beispiele		
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Haut:</u> Quaddeln, Nesselfieber, Juckreiz, Rötung, Schwellung (insbesondere Lippen und Augen) • <u>Magen-Darm:</u> Übelkeit, Erbrechen, Durchfall • <u>Atemwege:</u> häufiges Niesen, Fließschnupfen, Husten, pfeifende Atmung, Atemnot • <u>Herz-Kreislauf-System:</u> Schwindel, Bewusstlosigkeit, anaphylaktischer Schock (lebensbedrohlicher Zusammenbruch des Kreislaufs) 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Magen-Darm:</u> Völlegefühl, Krämpfe und Blähungen, wässriger Durchfall, Übelkeit, Appetitlosigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Magen-Darm:</u> chronische Bauchschmerzen, Durchfälle und Blähungen • <u>weitere, unspezifische:</u> Untergewicht, Wachstumsstörungen, Verstopfung, Eisenmangelanämie, Appetitlosigkeit, plötzlicher Gewichtsverlust, Gelenkbeschwerden, Müdigkeit, Weinerlichkeit / schlechte Laune, Depressionen, teigige Haut, aber auch Folsäuremangel

© BLE 2020